



SCUOLA DELL'INFANZIA "LA VITTORIA" PROVAGLIO D'ISEO



Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brescia
 02/10/18
 DIPARTIMENTO DI IGIENE
 E PREVENZIONE SANITARIA
 Viale Duca degli Abruzzi 15 - 25124 BRESCIA

MENU INVERNALE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto/affettato di tacchino fagiolini Frutta/Pane integrale e comune*	Crema di zucca Tacchino alla pizzaiola Insalata mista Frutta/Pane integrale e comune	Gnocchi al pomodoro Bresaola all'olio Fagiolini lessati Frutta/Pane integrale e comune	Pasta integrale al pomodoro Uova sode Insalata Frutta/Pane integrale e comune
MARTEDI	Passato di verdure Hamburger ai ferri insalata Frutta/Pane integrale /comune*1	Pizza margherita Insalata mista Frutta/Pane integrale e comune	Minestrina Polpettine di ceci Insalata Frutta/Pane integrale e comune	Spezzatino di vitellone con polenta e piselli Frutta/Pane integrale e comune
MERCOLEDI	Risotto allo zucca Formaggi misti (edamer-scamorza-grana) Carote crude a filetti Frutta/Pane integrale e comune	Pasta panna e prosciutto Bistecca di pollo ai ferri Fagiolini Frutta/Pane integrale comune	Lasagne al ragù Carote crude a filetti Frutta Pane integrale e comune	Pasta all'olio Mozzarella Carote a filetti Frutta/Pane integrale e comune
GIOVEDI	Crema di patate Scaloppine di tacchino al limone insalata Frutta/Pane integrale e comune	Passato di verdure con pastina Frittata Insalata Frutta/Pane integrale comune	Passato di verdura Cosce di pollo al forno Insalata Frutta/Pane integrale e comune	Passato di verdura con pastina Lonza arrosto Patate al forno Frutta/Pane integrale e comune
VENERDI	Pasta zafferano e ricotta Tonno all'olio con piselli Insalata verde Frutta/Pane integrale e comune	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo impanato Cavolfiore/broccoli Frutta/Pane integrale e comune	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Insalata mista Frutta/Pane integrale e comune	Risotto trevisano e scamorza Bocconcini di merluzzo Carote a filetti Frutta/pane integrale e comune

Frutta: banana, mela, pesca, anguria, uva, albicocche. Verranno proposti almeno tre tipologie diverse di frutta alla settimana-
 Merenda del pomeriggio: frutta di stagione o yogurt *tutto il pane è a basso contenuto di sodio Si utilizza sale iodato