



Menù invernale

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta integrale pomodoro e basilico Prosciutto cotto/affettato di tacchino Insalata verde Frutta/Pane integrale e comune*	Crema di zucca Tacchino alla pizzaiola Broccoli/cavolfiori Frutta/Pane integrale e comune*	Gnocchi al pesto Bresaola all'olio Carote crude a filetti Frutta/Pane integrale e comune*	Pasta integrale al pomodoro Uova sode Insalata Frutta/Pane integrale e comune*
MARTEDI	Crema di verdure con crostini Hamburger ai ferri Fagiolini Frutta/Pane integrale e comune*	Passato di verdura con pastina Frittata Insalata mista Frutta/Pane integrale e comune*	Minestrina Polpettine di ceci Fagiolini lessati all'olio Frutta/Pane integrale e comune*	Spezzatino di tacchino con piselli e polenta Macedonia di frutta Frutta/Pane integrale e comune*
MERCOLEDI	Risotto alla zucca Formaggi misti (edamer-scamorza-grana) Carote crude a filetti Frutta/Pane integrale e comune*	Pasta integrale panna e prosciutto Bistecca pollo ai ferri Insalata verde Frutta/Pane integrale e comune*	Lasagne al ragù Carote a filetti Yogurt alla frutta Frutta/Pane integrale e comune*	Pizza Insalata mista Frutta/Pane integrale e comune*
GIOVEDI	Minestra al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Zucchine trifolate Frutta/Pane integrale e comune*	Risotto integrale al trevisano e scamorza Mozzarella Carote a filetti Frutta/Pane integrale e comune*	Passato di verdura con farro Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta/Pane integrale e comune*	Passato di verdura con pastina Lonza arrosto Patate al forno Frutta/Pane integrale e comune*
VENERDI	Pasta alla parmigiana Filetto di merluzzo impanato (Impanatura senza uova) Finocchio crudo Frutta/Pane integrale e comune*	Pasta zafferano e ricotta Tonno in olio di oliva con piselli Frutta/Pane integrale e comune*	Risotto integrale al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Barbabietole Frutta/Pane integrale e comune*	Risotto allo zafferano Bocconcini di merluzzo Carote a filetti Frutta/Pane integrale e comune*

Frutta: banana, mela, pera, clementine, arance, kiwi. Verranno proposti almeno tre tipologie diverse di frutta alla settimana.

Merenda del pomeriggio: frutta di stagione o yogurt.

**tutto il pane è a basso contenuto di sodio.*