



Menù estivo

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta integrale pomodoro e basilico Prosciutto cotto/affettato di tacchino Fagiolini Frutta/Pane integrale e comune*	Risotto alla paesana Tonno all'olio di oliva Carote crude a filetti Frutta/Pane integrale e comune*	Pasta integrale al pesto Caprese (mozzarella, pomodori e basilico) Pomodori Frutta/Pane integrale e comune*	Pasta con verdure Bresaola all'olio Insalata mista Frutta/Pane integrale e comune*
MARTEDI	Crema di patate Petto di pollo al limone Carote a filetti Frutta/Pane integrale e comune*	Crema di zucchine Hamburger ai ferri Pomodori Macedonia di frutta fresca Frutta/Pane integrale e comune*	Risotto prezzemolato Filetto di merluzzo gratinato Piselli trifolati Frutta/Pane integrale e comune*	Minestrina con riso Scaloppine di pollo Fagiolini lessati all'olio Frutta Frutta/Pane integrale e comune*
MERCOLEDI	Risotto integrale agli asparagi Formaggi misti (edamer-scamorza-grana) Insalata verde Frutta/Pane integrale e comune*	Lasagne di verdure Carpaccio finocchio Yogurt alla frutta Frutta/Pane integrale e comune*	Minestrina con pastina Arrotolato di frittata Carote a filetti Frutta/Pane integrale e comune*	Pizza margherita Insalata mista Frutta/Pane integrale e comune*
GIOVEDI	Passato di verdure con miglio decorticato Polpette di lenticchie rosse Pomodori Frutta/Pane integrale e comune*	Patate lesse Bistecchina di vitellone ai ferri Frutta/Pane integrale e comune*	Crema di carote Cosce di pollo al forno Pomodori Frutta/Pane integrale e comune*	Lonza arrosto Patate al forno Insalata verde Frutta/Pane integrale e comune*
VENERDI	Pasta alla parmigiana Filetto di merluzzo impanato (Impanatura senza uova) Zucchine trifolate Frutta/Pane integrale e comune*	Gnocchi al pomodoro Fave in pastella al forno Carote lesse Frutta/Pane integrale e comune*	Polpette di melanzane con mollica e latte Insalata verde Frutta/Pane integrale e comune*	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta/Pane integrale e comune*

*Frutta: banana, mela, pera, pesca, anguria, uva, albicocche. Verranno proposti almeno tre tipologie diverse di frutta alla settimana.
Merenda del pomeriggio: frutta di stagione o yogurt. *tutto il pane è a basso contenuto di sodio.*